

秋のスポーツチャレンジイベント

日時：10月10日(土)9:30～15:00

※荒天時は10月17日(土)開催

参加費無料
お申込み不要

スポーツチャレンジイベント
※裏面、別紙をご覧ください。

いろいろな
ラリーチャレンジに
挑戦しよう！

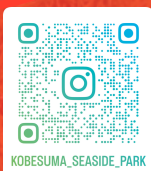
青空ヨガ(事前予約)やサーキットメニュー、
ピックルボールや丸太渡りなど、
芝生の上や松林の中で一緒に楽しみましょう!!

★協力：株式会社ウェルネス阪神
株式会社サップス

モップス遊具・他

コトブキの
いろんな遊具がやってくる！
とんで、はねて、楽しもう

★協力：株式会社コトブキ



SUMA
SEASIDE
PARK

須磨海浜公園

パークコンシェルジュ棟

☎ 078-739-1220

開閉時間/9:00～17:00

住 所/神戸市須磨区

須磨浦通1丁目1-4

https://kobesuma_seaside_park.jp/

ラリーチャレンジ
参加で景品
ゲット！

参加費
無料

親子で楽しもう



秋のスポーツ チャレンジ

荒天時は、
10/17(土)
に延期と
なります

2026.10.10(土) 9:30-15:00

in 須磨海浜公園 SUMA SEASIDE PARK

ピククルボール
10:30～15:00



アメリカで大流行の話題のニュースポーツ！ラケットとボールも無料レンタル。誰でもすぐにできるようになります！

親子で
楽しい♪



ラリーチャレンジ
10:30～15:00



サーキットやバービージャンプ、丸太渡り、平均台渡りにスラックライン、様々なスポーツアクティビティにチャレンジ！ゴールで素敵な景品をゲットしよう！



青空ヨガ
9:30～10:30



広々芝生広場で須磨海岸を見渡しながら開放的なヨガを楽しめます。ココロとカラダをリフレッシュ！初心者でもお気軽にご参加ください！

事前申し込み
はこちら

