

SUMA BEACH SAUNA

2025
10/18^{sat}・19^{sun}
at 須磨海浜公園

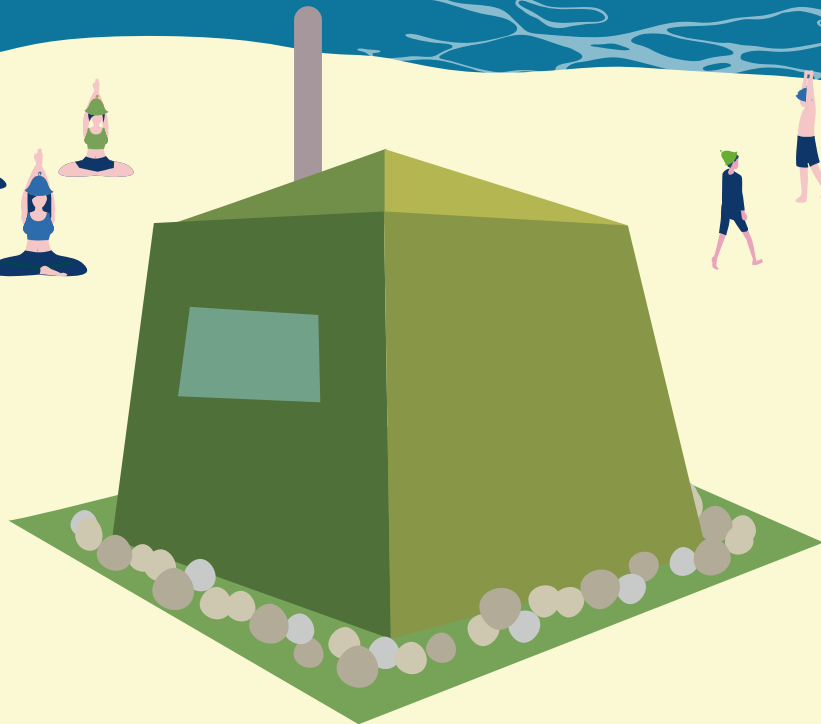
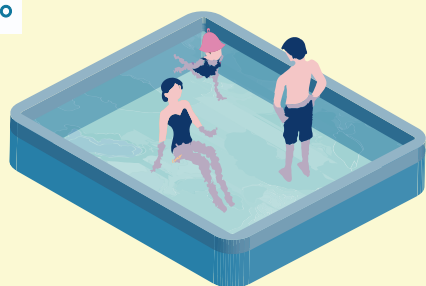
世界各国のサウナ文化を海辺で体験

フィンランド、タイ、リトアニア、ドイツ、

各国のサウナ文化を感じれるそんなイベント。

どうぞ、海を感じながら、

「フ」でしか体験できない「コンテンツ」を楽しんでください！



SUMA BEACH SAUNA

場所 須磨海浜公園

兵庫県神戸市須磨区若宮町1丁目3 / 須磨浦通1丁目1

参加費 2,000円(税込)
※ウィスキング別途予約

参加者募集中

ご予約は
こちらから→



SUMA BEACH SAUNA



タイ 薬草ハーバルスチームサウナ



タイでは薬草を使ったスチームサウナが有名で、今回はタイの薬草ハーバルスチームサウナ《SOTO BUROのテントサウナDome12人用》で再現！タイ伝統の薬草を蒸して楽しむスチームサウナ。身体を芯から温め、ハーブの香りで楽しむサウナをお届け！



ドイツ アウフグース



ドイツ発祥のサウナ文化「アウフグース」は、熱したサウナストーンにアロマ水を注ぎ蒸気で楽しみ、タオルを大きくあおぎ、熱波と香りを全身に届けて深い発汗と爽快感をもたらします。エンターテインメント性も高く、音楽やパフォーマンスと共に楽しめる特別なサウナ体験を熱波師アウフグーサーがお届けします！



リトアニア リチュアルウィスキング



本場リトアニアで背術の学びの認定を受けて修行したマスターがハーブやスパイスを使用した心と身体を净めるリチュアルウィスキングで特別な時間を提供します。



フィンランド ヨガサウナ



フィンランドではサウナの中でヨガをする文化がある。今回はヨガインストラクターによるサウナの中で発汗と深い呼吸で、心と身体を解放ストレッチを行う海辺ならではの自然との一体感が味わえます。

PRO STAFF

Planer



旅するサウナカップル TABISAUNA®

カップルで「旅×サウナ」をテーマに日本全国の絶景でアウトドアサウナを広める活動をしている。絶景エクストリームサウナ主催、フローティングサウナ創設、日本だけではなく、世界各地のサウナを巡り、世界のサウナ体験をお届けします。

Aufgusser



BIBI

ブラジル人と日本人のハーブで、音楽とサウナ室、お客様を大切にしたいアウフグースを得意とするBIBIが、熱波をお届けします。ACJ西日本3位の実績。

Lithuanian Bath Master



YUMI

本場リトアニアで学び認定を受けた技術とボディケアセラピストの経験を活かし、サウナ施設やイベント等でハーブやスパイスを使用したサウナリチュアルをお届けします。

Yoga Instructre



AYA

ハッピーマインドプロデューサー、フィットネストレーナー、ダンサー。ダンサーとしての実績を経て、音楽×ヨガ×姿勢改善のオリジナルメソッドを開発。今回はヨガサウナを指導します。

2025

10/18・19
sat sun

1部

10:00 ヨガサウナ

10:30 アウフグース

11:00 ウィスキング・ヨガサウナ

11:30 アウフグース

12:00 ウィスキング・ヨガサウナ

12:30 アウフグース

2部

14:00 ヨガサウナ

14:30 アウフグース

15:00 ウィスキング・ヨガサウナ

15:30 アウフグース

16:00 ウィスキング・ヨガサウナ

16:30 アウフグース