春のスポーツチャレンジイベント

芝生で絵本と積み木ワークショップ（すまっこ広場）

楽しい「モップス遊具」もやってくる!!（コミュニティ広場）

日時：2025年5月10日（土）10:00～16:00

参加費無料
お申込み不要

※荒天時は5月17日（土）開催

スポーツチャレンジイベント
※裏面、別紙をご覧ください。

絵本の世界

春・空・海のいきものなどをテーマにした
絵本を集めました。
芝生の上でゆったり読んでみませんか？

★ 読み聞かせタイム（各回20分）
① 10：30～10：50 ② 11：30～11：50
③ 14：00～14：20
★ 持ち物：レジャーシートなど
★ 協力：『ロスマリン』
講師：のぐち あきこさん・つぼうち ひとみさん
：たなか やしおさん

※ 本の汚損防止のため、本を読みながらの飲食はご遠慮ください。

他 紙皿ブーメランもたのしめるよ。

モップス遊具

「固定しない」独自の遊び機能！
つなげたり重ねたり、
自由な発想で遊ぼう！

★ 協力：『株式会社コトブキ』

積み木ワークショップ

積み上げたり並べたり、
豊かな想像力がたのしみです。

★ 協力：『ネイチャークラブ』
講師：なかおか さだおさん

SUMA SEASIDE PARK
須磨海浜公園

KOBESUMA_SEASIDE_PARK

パークコンシェルジュ棟
☎ 078-739-1220
開館時間 / 9:00 ～ 17:00
住　所 / 神戸市須磨区
須磨浦通１丁目 1-4
https://kobesuma-seaside-park.jp/

ヨガチャレンジ

青空ヨガ
10:00~11:00 in 松林

※画像はイメージです。

チャレンジを巡って
ステキな景品をGETしよう!

スポーツチャレンジイベント

参加無料

in 須磨海浜公園
(コミュニティ広場・松林・3on3 コート・すまっこひろば)

スポーツチャレンジ

※画像はイメージです。

ピックルボール体験
10:00~15:00 3on3 コート

実際のコートよりは小さいスペースで、ラケットをもってラリーを楽しう!

事前予約で
先着100名様に
ドリンクプレゼント!

予約方法
1. パークコンシェルジュ棟へ電話予約
2. 現地にて直接申込予約
3. メールにて予約

メールの場合は、氏名・連絡先、『青空ヨガ申込』と記載して
info@sa-ps.jp までメールをお送りください。

青空の中、松林の中で開放的にヨガを楽しみます。普段は味わえない外の空気を吸いながら、ココロとカラダをリフレッシュ!

2025年5月10日(土)
10:00~15:00 小雨決行

雨天時延期 5月17日(土)

ウォーターチャレンジ

ウォーターチャレンジ

バランスチャレンジ

1 水風船キャッチ　2 水鉄砲シューティング　3 フラフープ

ラストチャレンジ

ラストチャレンジ
1~3をクリア後、
くじ引きを引いて景品ゲット

会場 須磨海浜公園　SUMA SEASIDE PARK
〒654-0055 神戸市須磨区須磨浦通 1 丁目 1-4

主催 須磨海浜公園パークマネジメント組織
〒654-0055 神戸市須磨区須磨浦通 1 丁目 1-4
TEL 078-739-1220

運営 阪急阪神東宝グループ
株式会社 ウエルネス阪神
〒663-8177
西宮市甲子園七番町
1 番 27 号
TEL 0798-40-5050

saps 株式会社サップス
〒663-8166 西宮市甲子園高潮町 3-30
ホテルヒューイット甲子園 5F　TEL 0798-43-9251