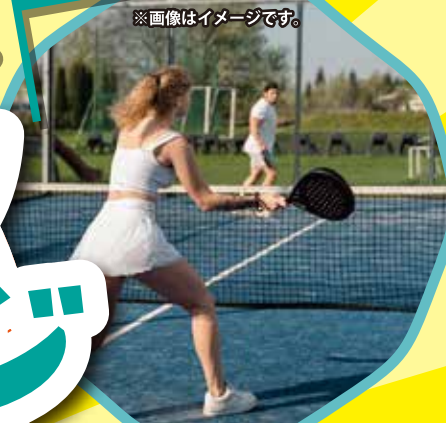


ヨガ  
チャレンジ

青空ヨガ  
9:30~10:30 in 松林

チャレンジを巡って  
ステキな景品をGETしよう!

スポーツ  
チャレンジ



# スポーツ チャレンジ イベント

参加  
無料

in 須磨海浜公園

ピッケルボール  
体験

10:30~15:00 3on3コート



事前予約で  
先着100名様に  
ドリンクプレゼント!

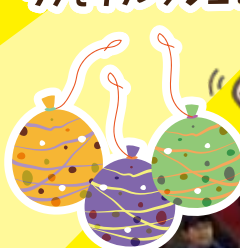
**予約方法**  
1. パークコンシェルジュ棟へ電話予約  
2. 現地にて直接申込予約  
3. メールにて予約  
メールの場合は、氏名・連絡先、「青空ヨガ申込」と記載して  
info@sa-ps.jp までメールをお送りください。

青空の中、芝生スペースで開放的にヨガを楽しめます。  
普段は味わえない外の空気を吸いながら、ココロとカ  
ラダをリフレッシュ!

実際のコートよりは小さいスペースで、  
ラケットをもってラリーを楽しもう!

2024年9月14日(土)  
9:30~15:00 小雨決行  
雨天時延期10月5日(土)

(コミュニティ広場・松林・3on3コート)



ウォーター  
チャレンジ

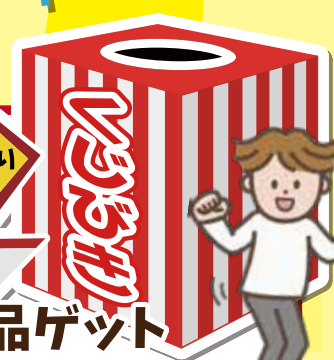
ウォーター  
チャレンジ

バランス  
チャレンジ

1 水風船キャッチ 2 水鉄砲シューティング 3 ピッケルボール運び

ラスト  
チャレンジ

ラストチャレンジ  
1~3をクリア後、  
くじ引きを引いて景品ゲット



会場 須磨海浜公園 SUMA SEASIDE PARK  
〒654-0055 神戸市須磨区須磨浦通 1丁目 1-4

主催 須磨海浜公園パークマネジメント組織  
〒654-0055 神戸市須磨区須磨浦通 1丁目 1-4  
TEL 078-739-1220

運営 阪急阪神東宝グループ  
株式会社 ウエルネス阪神

〒663-8177  
西宮市甲子園七番町  
17番28号 B107  
TEL 0798-40-5070

saps 株式会社サップス  
〒663-8166 西宮市甲子園高潮町 3-30  
ホテルヒューイット甲子園 5F TEL 0798-43-9251